ФГБУ ДС «Белокуриха» им. В.В. Петраковой Минздрава России





Мануальная терапия в комплексной реабилитации детей с 🚊 хроническими заболеваниями бронхо-легочной системы им. В.В.Петраковой ФГБУ детский санаторий «Белокуриха» им. В.В. Петраковой Минздрава России (Кудинов А.И., Сущевский В.И.)

«Белокуриха»

Минздрава Poccuu



Заболевания органов дыхания у детей школьного возраста в «Белокуриха» в «Белокуриха» настоящее время по-прежнему занимают первое место среди всех регистрируемых случаев. При этом отмечается рост заболеваний, не только с поражением верхних дыхательных путей, но всё чаще стали отмечаться изменения в средних и нижних отделах лёгких (бронхиты, бронхиальная астма). Хронические заболевания бронхолегочной системы (далее ХЗБЛС), являются одним из основных показаний для санаторно-курортного лечения в ФГБУ детский

санаторий «Белокуриха» им. В.В. Петраковой Министерства

PEICKNIN CAN

России

здравоохранения Российской Федерации. За период с 1 января 2015 года по 31декабря 2019 года нами отмечено увеличение количества больных, страдающих ХЗБЛС, прошедших лечение в санатории с 364 (13,3%) от всех пролеченных в 2015 году до 546 (22,4%) в 2019 году (периоды с 01.01.2020г по 31.12.2020г. и с 01.01.2021г. по 31.12.2021г. при анализе структуры пролеченных детей и результатов лечения, в связи с пандемией не учитывались)



Количество детей с X3БЛС, получившие санаторно-курортное лечение

Год	всего	%
2015	364	13,3
2016	441	14,9
2017	458	18,4
2018	566	22,7
2019	546	22,4



Всем детям с ХЗБЛС при поступлении проводится спирометрия и пульсоксиметрия, позволяющие оценить состояние органов дыхания и наметить план лечебных мероприятий на период лечения ребёнка. В период получения санаторно-курортного лечения, у детей с изменениями на спирограмме, со снижением показателей при проведении пульсоксиметрии, проводятся контрольные исследования для коррекции проводимого лечения. окончании санаторного лечения **BCEM** детям проводится заключительное обследование для определения эффективности лечения.

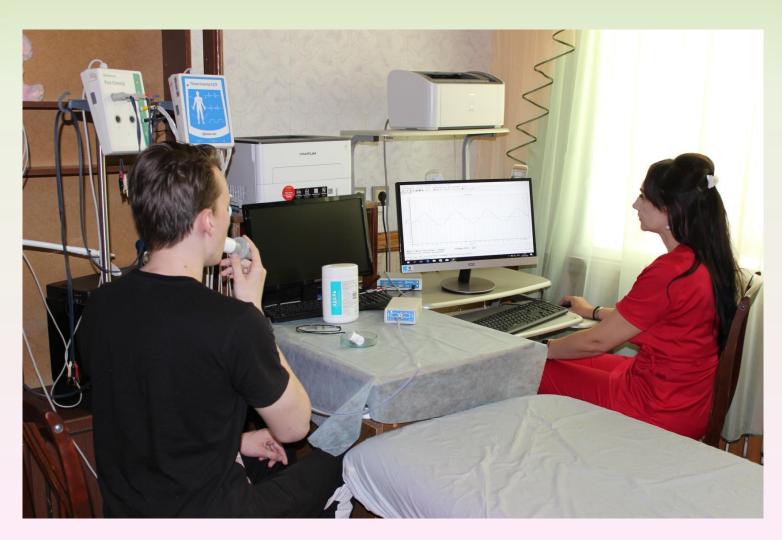
Проведение пульсоксиметрии.













Комплексный метод лечения ХЗБЛС у детей в ФГБУ детский санаторий «Белокуриха» им. В.В.Петраковой Минздрава России включает в себя использование природных факторов (климатолечение, минеральные ванны, пелоидотерапия, приём внутрь минеральной воды «Белокурихинская Восточная №2), использование физических факторов, лечебного массажа, а также применение комплекса лечебных процедур, включающих:

- мануальная терапия;
- стандартная ЛФК при ХЗБЛС;
- дыхательная гимнастика по методу А.Н. Стрельниковой.

Мануальная терапия в виде манипуляций (5 сеансов через день) на грудном отделе позвоночника, преимущественно в области рёбернопозвоночных суставов (в положении лёжа на животе), тракционная манипуляция на грудном отделе позвоночника в положении стоя, мануальная симметричная (с двух сторон) мобилизация грудобрюшной диафрагмы посредством воздействия на грудную клетку на фоне преднапряжения.



Манипуляция на ПДС ГОП:





Манипуляция на поперечно-рёберных суставах.



Мобилизация грудо-брюшной диафрагмы посредством воздействия на грудную клетку на фоне преднапряжения.





Манипуляция в тракции на грудном отделе позвоночника.







Мануальная терапия в комплексном лечении X3БЛС имеет особое значение, потому что вследствие продолжающегося роста и высоких репаративных свойств детского организма она способствует ликвидации не только функциональных, но и обратимых морфологических изменений в бронхолегочной системе. Мануальная терапия и ЛФК при X3БЛС у детей активизирует ребёнка на выздоровление, усиливает рефлекторные связи коры головного мозга с дыхательными мышцами, бронхами и лёгкими.

В результате этого восстанавливается их функциональное состояние, нарушенное болезнью.

Дыхательная гимнастика по методу А.Н. Стрельниковой, так же имеет немаловажное значение при лечении ХЗБЛС, при этом используются стандартные упражнения из этой методики.

Под нашим наблюдением находились 2 группы детей в возрасте от 13 до 15 лет, которые проходили санаторно-курортное лечение. Курс лечения составлял 21 день. Первая группа — основная, где в комплексной реабилитации детей с хроническими заболеваниями бронхо-легочной системы проводилась мануальная терапия. В



применялась.

Структура ХЗБЛС у детей получивших СКЛ.

контрольной группе мануальная терапия не

ХЗБЛС	Основная	я группа	Контрольная группа		
	дети	%	дети	%	
Бронхиальная астма	11	68,75%	17	68%	
Хронический бронхит	5	31,25%	8	32%	
Всего	16	100%	25	100%	



В результате проведения комплексной реабилитации детей с хроническими заболеваниями бронхо-легочной системы у 75% пациентов отмечено улучшение общего состояния, при этом уменьшилась одышка не только при умеренной, но и при значительной физической нагрузке, улучшились показатели сперометрии и пульсоксиметрии, что подтверждено результатами проведенных исследований.

В контрольной группе, где при лечении детей, страдающих ХЗБЛС, мануальная терапия не применялась результаты оказались значительно ниже.

Результаты спирометрии и пульсоксиметрии после окончания СКЛ. мануальная терапия не применялась



Результаты	Основная группа				Контрольная группа			
	Спирометрия		Пульсоксиметрия		Спирометрия		Пульсоксиметрия	
	После лечения	%	После лечения	%	После лечения	%	После лечения	%
Всего пациентов	16	100	16	100	25	100	25	100
- без изменений	3	18,7	4	25	6	24	16	64
- уменьшение	1	6,3	0	0	11	44	9	36
- увеличение	12	75	12	75	8	32	0	0

Примечание:

- 1.Основная группа в комплексной реабилитации детей с хроническими заболеваниями бронхо-легочной системы применялась мануальная терапия.
- 2.Контрольная группа в комплексной реабилитации детей с хроническими заболеваниями бронхо-легочной системы принимала стандартное лечение без применения мануальной терапии.

Результаты пульсоксиметрии после проведённого лечения.





Результаты спирометрии после проведённого лечения.

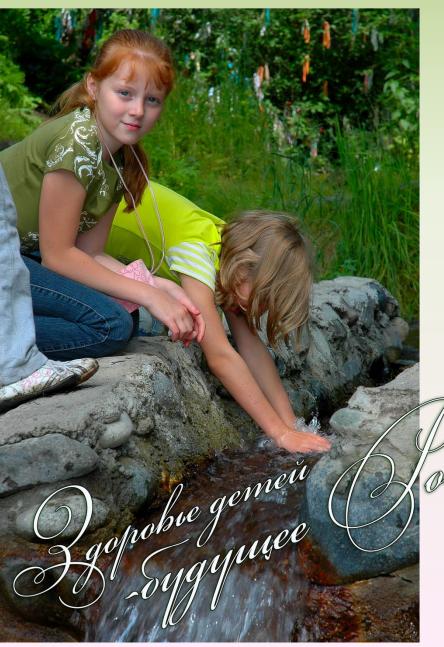






Использование мануальной терапии, ЛФК и дыхательной гимнастики по методу А.Н. Стрельниковой при лечении ХЗБЛС в сочетании с другими методами лечения повышает эффективность проводимого санаторно-курортного лечения, приводит к улучшению состояния пациентов и способствует их выздоровлению.

Анализ применения мануальной терапии в комплексной реабилитации детей с хроническими заболеваниями бронхолегочной системы за период с января 2015 года по декабрь 2019 года, позволяет нам говорить не только об эффективности данного метода, но и что немало важно, о снижении значительных затрат на приобретение лекарственных средств.





(D)