

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЕ КОНФЕРЕНЦИИ
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ

КАРАЧИНСКИЕ ЧТЕНИЯ-2019, 2020

СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ ПРОФИЛАКТИКИ,
РЕАБИЛИТАЦИИ И КУРОРТНОЙ МЕДИЦИНЫ:
НОВЫЕ ПОДХОДЫ И АКТУАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

ОРГАНИЗАТОРЫ КОНФЕРЕНЦИЙ

ООО «Санаторий «Озеро Караби»

Научно-исследовательский институт терапии
и профилактической медицины — филиал
Федерального государственного бюджетного научного учреждения
«Федеральный исследовательский центр
Институт цитологии и генетики СО РАН»

Новосибирский государственный
медицинский университет Минздрава РФ

Сибирский федеральный
научно-клинический центр ФМБА России (г. Томск)



СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ
ПРОФИЛАКТИКИ, РЕАБИЛИТАЦИИ
И КУРОРТНОЙ МЕДИЦИНЫ:
НОВЫЕ ПОДХОДЫ
И АКТУАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Сборник избранных статей

Ответственные редакторы
доктор медицинских наук, профессор *И.И. Логвиненко*
доктор технических наук, профессор *В.Ф. Хританков*

НОВОСИБИРСК
«НАУКА»
2020

УДК 615.8(571)+338.48(571)
ББК 53.54
С56

Современные аспекты профилактики, реабилитации и курортной медицины: новые подходы и актуальные исследования: сборник избранных статей. — Новосибирск: Наука, 2020. — 312 с. — (Карачинские чтения-2019, 2020).

ISBN 978-5-02-041456-3.

В сборнике представлены избранные статьи участников конференции, подготовленные на основе прочитанных докладов, посвященные проблемам современных аспектов профилактики, реабилитации и курортной медицины, эффективности терапии природными факторами в условиях санаториев, в том числе на курорте «Озеро Карабчи».

Для врачей-курортологов, гастроэнтерологов, кардиологов, терапевтов, организаторов здравоохранения, физиотерапевтов, реабилитологов, диетологов, преподавателей, аспирантов и студентов медицинских вузов.

Modern aspects of prevention, rehabilitation and resort medicine: new approaches and current studies: collection of selected articles. — Novosibirsk: Nauka, 2020. — 312 p.

This collection presents selected articles of the conference participants prepared on the basis of the papers delivered, devoted to the problems of modern aspects of prevention, rehabilitation and spa medicine, the effectiveness of spa treatment by natural factors against the background of sanatoriums, including the resort «Lake Karachi».

For resort physicians, gastroenterologists, cardiologists, therapists, health care organizers, physiotherapists, rehabilitation specialists, dietitians, teachers and postgraduates and students of medical universities.

Р е ц е н з е н т ы

доктор медицинских наук, профессор, академик РАН М.И. Воевода
доктор медицинских наук, профессор С.Г. Абрамович

Утверждено к печати решением Организационного комитета
научно-практических конференций

ISBN 978-5-02-041456-3

© Санаторий «Озеро Карабчи», 2020
© НИИ терапии и профилактической медицины —
филиал Федерального исследовательского центра
Институт цитологии и генетики СО РАН, 2020
© Новосибирский государственный медицинский
университет, 2020
© Редакционно-издательское оформление. Новосибирский филиал ФГУП «Издательство «Наука», 2020

15. Рузский М.Д. Перечень видов животных курорта «Караби» и его окрестностей // Курорт «Озеро Караби»: исследования целебных сил курорта в лечебный сезон 1925 года, исполненные научными работниками Томского бальнеофициотерапевтического института. — Томск: Типо-лит. Том. ж. д., 1926. — С. 39–50.
16. Рузский М.Д. Курорт «Озеро Караби». Карабинский естественно-исторический музей: его основание и настоящее состояние // Омск. мед. журн. — 1928. — № 5–6. — С. 86–87.
17. Проект округа санитарной охраны курорта «Караби» Новосибирской области. — Новосибирск, 1948. — 95 с.
18. Курорт «Озеро Караби». История курорта [Электронный ресурс]. — <https://okarachi.ru/ru/about1/> (дата обращения: 20 февраля 2020 г.).
19. Логвиненко И.И., Хританков В.Ф. От редакторов // Современная стратегия развития курортного природопользования в Сибири / под ред. И.И. Логвиненко, В.Ф. Хританкова. — Новосибирск: Наука, 2019. — С. 5–7.
20. Логвиненко И.И., Хританков В.Ф., Калиниченко А.В. и др. Природные факторы курорта «Озеро Караби» и удовлетворенность пациентами качеством медицинской помощи // Гигиена труда и мед. экология. — 2018. — № 4 (61). — С. 67–78.

Работа выполнена в рамках ГЗ № 0324-2018-0001, Рег. № АА-АА-А17-117112850280-2.

DOI 10.7868/978-5-02-041456-3-30

М.В. Артамонова, Е.Г. Ефремова

ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ САНАТОРНО-КУРОРТНОЙ ПОМОЩИ ДЕТЬЯМ В СИБИРИ

Обоснована необходимость разработки единой системы развития санаторно-курортной помощи детям и подросткам в Сибири. Предложен комплекс мер, направленных на совершенствование санаторно-курортной деятельности, а также на бережное использование и сохранение природных лечебных ресурсов, лечебно-оздоровительных местностей и курортных территорий, что позволит значительно расширить сферу санаторно-курортного и восстановительного лечения.

Ключевые слова: санаторно-курортное дело, курорты Сибири, санаторно-курортная помощь детям.

M.V. Artamonova, E.G. Efremova

PROSPECTS FOR THE DEVELOPMENT OF HEALTH RESORT CARE FOR CHILDREN IN SIBERIA

The article substantiates the need to develop a unified system for the development of health resort care for children and adolescents in Siberia, in order to implement a set of measures aimed at improving health resort activities, as well

© М.В. Артамонова, Е.Г. Ефремова, 2020

as the careful use and preservation of natural healing resources, health-improving areas and resort areas. This will significantly expand the scope of Spa and rehabilitation treatment.

Keywords: health resort business, resorts in Siberia, health resort care for children.

Необходимость сохранения здоровья и профилактики заболеваний у детей всегда была актуальной. Решение этой системной задачи должно быть построено на новейших научных, организационных и экономических принципах. При этом санаторно-курортная часть занимает важное место.

В основу санаторно-курортной помощи детям положены наиболее гуманные, социально- и научно-прогрессивные принципы: профилактическая и реабилитационная направленность, преемственность между амбулаторно-диагностическими, стационарными и санаторно-курортными учреждениями, высокая квалификация и специализация оказываемой помощи [2]. Значимость санаторно-курортного лечения обусловлена высоким уровнем заболеваемости детей и подростков. Предлагаемые курсы санаторного лечения и оздоровления нацелены в 2–6 раз уменьшить число обострений у маленьких пациентов. Для удовлетворения государственных интересов в сфере сохранения здоровья детей возникает необходимость создать региональную конкурентоспособную и экономически выгодную санаторно-курортную индустрию, обеспечивающую эффективное оздоровление детей и подростков. Курорты Сибири имеют для этого огромный лечебно-оздоровительный потенциал природных факторов, что позволяет им уже в ближайшие годы занять одно из ведущих мест по укреплению этих показателей здоровья.

Следует отметить, что часто в регионах значимость собственных здравниц недооценивается, что наносит как социальный, так и экономический ущерб.

Однако с каждым годом экономическая политика государства все больше направлена на передачу заботы о здоровье детей на плечи родителей. Наряду с сокращением программ здравоохранения существенно уменьшаются возможности реабилитации и профилактики заболеваний на курортах за счет социального страхования. Кроме того, стихийный процесс приватизации и акционирования санаториев в значительной степени разрушил системы функционирования и финансирования санаторно-курортного лечения. Особую тревогу вызывает отмечаемое повсеместно сокращение числа учреждений летнего отдыха для детей и подростков. Материальная база здравниц, находящихся в государственной собственности, обновляется недостаточно. Для основной массы населения курортное лечение и оздоров-

ление детей стало малодоступным. Сокращается государственное финансирование. Существующее финансирование койко-дней не меняется по 2–3 года, и рост дневного лимита не учитывает инфляцию. Недостаточное финансирование и отсутствие единых норм финансового обеспечения санаторно-курортных учреждений вынуждают привлекать внебюджетные средства на покрытие текущих расходов.

Система санаторно-курортной помощи детям в стране не имеет единой структуры и рассредоточена между ведомствами, общественными организациями и т.д. Изменение форм собственности санаторно-курортных учреждений приводит к ослаблению координации их деятельности и контроля за использованием природных лечебных ресурсов.

Значительно сократилось число научно-исследовательских работ в области разведки природных лечебных ресурсов, разработки и внедрения в практику санаторно-курортной помощи детям современных технологий. Снизилось число работ по контролю за гидро-геологическим режимом месторождений минеральных вод и лечебных грязей и состоянием окружающей среды, что провоцирует процесс нерационального использования этих месторождений.

На территории Западной и Восточной Сибири существует практически полный спектр здравниц, обладающих комплексом гидро-минеральных и ландшафтно-климатических ресурсов, необходимых для реабилитации детей с большинством неинфекционных заболеваний. Это курорт «Белокуриха», курорты Хакасии, Тувы и Красноярского края, санатории Новосибирской, Тюменской, Томской и др. областей. На курортах Сибири успешно лечатся заболевания сердечно-сосудистой и нервной системы, опорно-двигательного аппарата, органов пищеварения и дыхания, женские болезни. Сибирские грязевые курорты «Озеро Караби», «Шира», «Учум», «Краснозерский» не уступают по своим качествам лучшим грязям, таким как Саки, Тамбукан. Курорт «Белокуриха» с запасами азотно-кремнистой термальной воды по эффективности лечения успешно соперничает с известными курортами Цхалтубо и Пятигорска.

Технологии курортной реабилитации с помощью бальнеологических факторов сибирских здравниц изучались в Томском НИИ курортологии и физиотерапии. Вместе с тем необходимо совершенствование имеющихся и разработка новых программ санаторно-курортной помощи детям, так как современный уровень развития мировой медицины требует объективной оценки (по критериям доказательной медицины) эффективности санаторно-курортного лечения.

Остро стоит вопрос подготовки и переподготовки кадров. До настоящего времени так и не сформирована система стандартизации, сертификации и лицензирования санаторно-курортных услуг.

Задачи по оздоровлению детей, поставленные Правительством Российской Федерации, ложатся в основу системы развития санаторно-курортной комплексов Сибири на ближайшее десятилетие. Данный системный подход должен быть основан на существующей нормативно-правовой базе, согласовываться с Концепцией государственной политики развития курортного дела в Российской Федерации и развивать ее положения в части возможностей, имеющихся на региональном уровне [1].

В этой связи необходимо в первую очередь решение ряда следующих задач [2]:

- поставить вопрос о сохранении и развитии системы санаторно-курортных учреждений в регионах Сибири, оздоравливающих детей и подростков;
- провести исследования для определения потребности в санаторно-курортном лечении детей и подростков в соответствии со структурой заболеваемости населения России и региональной патологией;
- разработать системы современных экономически целесообразных форм и методов функционирования санаториев для детей;
- повысить доступность санаторно-курортного лечения в Сибири для детей и его эффективности;
- стимулировать научно-инновационную деятельность;
- сформировать единую комплексную систему оздоровления детей и подростков на базе здравниц Сибири.

Должна быть сформирована единая комплексная система оздоровления детей и подростков в здравницах Сибири, закрепленная законодательными актами субъектов РФ в Сибири. Достигнуто соглашение о совместном долевом использовании и финансировании наиболее эффективных санаториев и курортных местностей для восстановительного лечения, реабилитации, оздоровления детского населения региона.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Решение коллегии Минздрава РФ от 24 июня 2003 г. № 11 «О Концепции государственной политики развития курортного дела в Российской Федерации». Система ГАРАНТ. Available at: <http://base.garant.ru/4180339/#ixzz3PWml22gC> References

2. Хаснулин В.И., Артамонова М.В., Чухрова М.Г. Концепция развития санаторно-курортного лечения и реабилитации населения на базе сибирских здравниц // Мир науки, культуры, образования. — 2015. — № 1 (50). — С. 419–423.

DOI 10.7868/978-5-02-041456-3-31

О.С. Барковская, В.Б. Гудимов

ПОСЛЕДСТВИЯ ТРАВМ В ПРАКТИКЕ МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ

Представлены результаты медико-социальной экспертизы первично освидетельствованных 7772 чел. с последствиями различных травм. Среди освидетельствованных преобладали лица трудоспособного возраста мужского пола. Основания для установления инвалидности были у 60,1 % освидетельствованных. Показано, что при первичном освидетельствовании чаще устанавливалась инвалидность третьей (54,4 %) и второй (32,6 %) групп; реже — первой группы (12 %). Выделена категория ребенок-инвалид (1,8 %). Отмечено, что выраженные стойкие функциональные нарушения чаще наблюдаются после обморожений и повреждения спинного мозга. Показано, что реабилитация с последствиями травм позволила в 26,3 % случаев добиться полной компенсации ограничений жизнедеятельности.

Ключевые слова: последствия травм, стойкие нарушения функций организма, группа инвалидности, реабилитация.

O.S. Barkovskaya, V.B. Gudimov

CONSEQUENCES OF INJURIES IN PRACTICE MEDICAL AND SOCIAL EXPERTISE

The article presents the results of medical and social examination of 7772 persons with the consequences of various injuries. Men and persons of working age predominated among those examined. 60,1 % of those surveyed had grounds for establishing disability. More often, the primary examination established the disability of the third group (54,4 %) and the second group (32,6 %), less often — the first group (12 %) and the category of disabled child (1,8 %). Significantly pronounced persistent functional disorders are more often noted after frostbite and spinal cord injury. Rehabilitation with the consequences of injuries allowed 26,3 % of cases to achieve full compensation for life restrictions.

Keywords: consequences of injuries, persistent violations of body functions, disability group, rehabilitation.

В настоящий период травматизм остается одной из основных медико-социальных проблем не только в Российской Федерации, но и в большинстве стран мира [1]. Травмы оказывают отрицательное

© О.С. Барковская, В.Б. Гудимов, 2020