

**ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА
детей, проходящих санаторно-курортное лечение
в ФГБУ ДС «Белокуриха» им. В.В. Петраковой Минздрава России**

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка детей, проходящих санаторно-курортное лечение, (далее - Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом от № 124-ФЗ "Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации", Федеральным законом № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации", Уставом Федерального государственного бюджетного учреждения детский санаторий «Белокуриха» имени В.В. Петраковой Министерства здравоохранения Российской Федерации, локальными актами санатория.

1.2. Настоящие Правила определяют основы статуса детей, находящихся в Санатории (далее – дети, дети в Санатории), их права и обязанности как участников лечебных отношений и отношений, складывающихся в процессе оказания платных немедицинских услуг, устанавливают распорядок лечебных процедур и правила поведения детей в Санатории.

1.3. Введение настоящих Правил имеет целью способствовать совершенствованию качества, результативности организации основной деятельности в Санатории, обеспечению безопасности и охраны здоровья детей в Санатории, поддержанию дисциплины и порядка в Санатории и на его территории для успешной реализации целей и задач, определенных Уставом Санатория.

1.4. Правила призваны способствовать качественному санаторно-курортному лечению, формированию у детей таких личностных качеств, как организованность, ответственность, уважение к окружающим.

1.5. Настоящие Правила размещаются на информационном стенде и официальном сайте Санатория. Дети и законные представители знакомятся с настоящими Правилами при поступлении в Санаторий. Дополнительно ознакомление с Правилами, разъяснение содержания настоящих Правил осуществляется педагогическими и медицинскими работниками Санатория.

1.6. Настоящие Правила являются локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Санатория. Правила утверждаются приказом главного врача.

1.7. Изменения и дополнения к Правилам или новая редакция Правил принимаются в порядке, предусмотренном п. 1.6. настоящих Правил. После принятия новой редакции Правил, предыдущая редакция утрачивает силу.

II. Права и обязанности детей в Санатории

2.1. Дети в Санатории имеют право:

2.1.1. на ознакомление с настоящими Правилами и другими локальными актами, регламентирующими их пребывание в Санатории;

2.1.2. на санаторно-курортное лечение в соответствии с медицинскими показаниями в рамках предоставленной путёвки, на получение платных медицинских и

немедицинских услуг, в порядке, установленном локальными нормативными актами Санатория;

2.1.2. на осуществление санаторно-курортного лечения с учетом особенностей психофизического развития и состояния здоровья, в том числе получение социально-психологической помощи;

2.1.3. на уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

2.1.4. на пользование лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами культуры и объектами спорта Санатория;

2.1.5. на развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, олимпиадах, выставках, смотрах, физкультурных, спортивных и других массовых мероприятиях;

2.1.6. на опубликование своих работ в изданиях Санатория, в том числе на официальном сайте Санатория, на бесплатной основе, после согласования содержания работ с администрацией Санатория;

2.1.7. на поощрение за успехи в физкультурной, спортивной, общественной, научной, научно-технической, творческой, экспериментальной и инновационной деятельности;

2.1.8. на совмещение получения санаторно-курортного лечения с учёбой (обучение на базе образовательного учреждения муниципального образования или с использованием иных способов) без ущерба для лечебного процесса;

2.1.9. на посещение по своему выбору досуговых мероприятий, в порядке, установленном локальными нормативными актами Санатория. Привлечение детей в Санатории без их согласия и без согласия их законных представителей к труду, запрещается.

2.1.10. на обеспечение шестиразовым, диетическим, учитывающим возрастные нормы потребления, питанием;

2.1.11. на добровольное участие в общественных объединениях, а также на создание общественных объединений детей в установленном федеральным законом порядке. Принуждение детей к вступлению в общественные объединения, в том числе в политические партии, а также принудительное привлечение их к деятельности этих объединений и участию в агитационных кампаниях и политических акциях не допускается.

2.1.12. на получение полной и достоверной информации в рамках учебной деятельности, если родителями внесена плата за услуги репетиторов;

2.1.13. на обращение в администрацию Санатория с жалобами, заявлениями и предложениями по вопросам, касающимся организации санаторно-курортного лечения в Санатории, и любым другим вопросам, затрагивающим интересы детей в Санатории.

2.2. Дети в Санатории обязаны:

2.2.1. добросовестно посещать все назначенные врачами процедуры, соблюдать режим лечения, при внесении платы за услуги репетиторов, посещать предусмотренные программой услуги занятия, осуществлять при необходимости самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные работниками в рамках программы репетиторских занятий;

2.2.2. выполнять требования устава Санатория, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления санаторно-курортной лечебной и иной деятельности;

2.2.3. заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

2.2.4. уважать честь и достоинство других детей в Санатории и работников Санатория, не создавать препятствий для отдыха и лечения другими детьми;

2.2.5. бережно относиться к имуществу Санатория, поддерживать чистоту и порядок в зданиях, помещениях и на территории Санатория, экономно и эффективно использовать материалы, ресурсы, оборудование Санатория;

2.2.6. в день заезда в Санаторий сдать личные девайсы (телефоны, смартфоны, планшеты, ноутбуки и т.п.) сотрудникам санатория в отряде;

2.2.7. своевременно, без опозданий приходить на процедуры и занятия, извещать сотрудников Санатория (воспитателя отряда, врача, постовую медицинскую сестру) о причинах уклонения от медицинских процедур, занятий и о самочувствии;

2.2.8. иметь опрятный внешний вид, одежду и обувь для помещений, для улицы (в соответствии с сезоном), форму для занятий физической культурой;

2.2.9. соблюдать общие требования безопасности, правила пожарной безопасности, санитарно-гигиенические правила; в случае экстренной ситуации, связанной с обнаружением любой опасности для жизни и здоровья, незамедлительно сообщать об этом любому сотруднику Санатория;

2.2.10. соблюдать и выполнять требования правил и инструкций, установленных настоящими Правилами и приложениями к ним;

2.2.11. иные обязанности детей в Санатории, не предусмотренные п. 2.2. настоящих Правил, устанавливаются Федеральным законом № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации", иными федеральными законами и нормативно-правовыми актами.

2.3. Детям в Санатории запрещается:

2.3.1. пропускать назначенные медицинские процедуры, занятия с репетиторами (в случае их оплаты) без уважительных причин;

2.3.2. приносить, передавать, использовать во время санаторно-курортного лечения (как на территории Санатория, так и во время проведения процедур, мероприятий вне его) оружие, колющие и режущие предметы, боеприпасы, взрывчатые вещества, пиротехнические средства, а также другие предметы, подвергающие опасности жизнь и здоровье других людей;

2.3.3. приносить, передавать и употреблять спиртные напитки, средства токсического и наркотического действия, табачные изделия, находящиеся в помещениях Санатория в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;

2.3.4. курить в Санатории и на его территории;

2.3.5. использовать нецензурные выражения, жесты, сквернословить;

2.3.6. применять физическую силу для выяснения отношений, использовать запугивание, вымогательство, совершать любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих, такие как толкание, удары любыми предметами, бросание чем-либо и т.д.;

2.3.7. играть в азартные игры (например, карты и т.п.);

2.3.8. пользоваться в не установленное распорядком дня и настоящими Правилами время средствами мобильной связи иными девайсами;

2.3.9. производить любые изменения в аппаратном или программном обеспечении компьютеров;

2.3.10. употреблять во время процедур и (или) занятий пищу и напитки.

III. Правила поведения в Санатории

3.1. Дети в Санатории оказывают уважение взрослым, проявляют внимание к окружающим, здороваются с работниками и посетителями Санатория.

3.2. Перед началом медицинских процедур дети должны ознакомиться с расписанием процедур, а также уточнить расписание занятий и вовремя прибывать на процедуры и в помещения для проведения занятий.

3.3. Дети приветствуют взрослых (гостей или представителя администрации Санатория) при встрече в здании санатория и на его территории, а также в случае входа в помещения отряда, а также помещения для занятий.

В случае опоздания на лечебные процедуры или на занятия, дети должны постучаться в дверь соответствующего кабинета, зайти, поздороваться с медицинским работником или иным специалистом, извиниться за опоздание и попросить разрешения приступить к процедуре/занятию.

Во время процедур/занятий, детям нельзя шуметь, отвлекаться самим и отвлекать других детей посторонними разговорами, играми и другими действиями.

Компьютеры, иные технические средства используются детьми строго по назначению и с разрешения сотрудников санатория, а также с соблюдением правил безопасности при работе с техническими средствами.

Если во время процедур или занятий ребёнку необходимо выйти из кабинета, то необходимо поднять руку и попросить разрешения медицинского работника или иного специалиста.

Если ребёнок хочет задать вопрос медицинскому работнику или иному специалисту, либо ответить на вопрос, он поднимает руку.

Сигнал об окончании процедуры, занятий дается для сотрудников Санатория. Только когда сотрудник Санатория объявит об окончании процедуры или занятия, ребенок вправе покинуть кабинет.

3.5. Детям запрещается играть в игры, которые могут привести к травмам и порче имущества. Дети должны быть внимательными на лестницах. Запрещается бегать и устраивать игры на лестницах, перегибаться через перила.

3.6. Дети соблюдают правила гигиены и поведения в столовой: входят в помещение столовой без верхней одежды, тщательно моют руки перед едой.

Дети выполняют требования работников столовой, соблюдают порядок при получении пищи. Проявляют внимание и осторожность при употреблении горячих и жидкких блюд.

3.7. Перед проведением каких-либо мероприятий дети проходят инструктаж по технике безопасности. Строго выполняют все указания руководителя при проведении массовых мероприятий, избегают любых действий, которые могут быть опасны для их здоровья и жизни и для здоровья и жизни окружающих.

3.8. При пользовании шкафами и тумбочками дети соблюдают порядок, обеспечивающий сохранность их вещей, одежды, не причиняют ущерб вещам и одежде других детей в Санатории.

IV. Поощрение детей в Санатории

4.1. За высокие результаты и достигнутые успехи в творчестве, спорте, активную социально-значимую деятельность, а также в целях мотивации детей к активной жизненной позиции в Санатории применяются меры поощрения детей.

4.2. Дети в Санатории поощряются за:

- участие и победы в интеллектуальных, творческих конкурсах и спортивных соревнованиях;

- общественно полезную деятельность;
- благородные поступки.

4.3. В Санатории применяются следующие виды поощрений:

- объявление устной благодарности;
- награждение дипломом, почетной грамотой или похвальным листом;
- занесение фамилии и фотографии детей на стенд «Парламентские вести парламент Республики Солнечная»;
- вручение ценного подарка.

4.4. Поощрения выносятся заведующим педагогическим подразделением, а за наиболее значимые достижения - главным врачом по представлению заведующего педагогическим подразделением и оформляются приказом главного врача. Поощрения применяются в обстановке широкой гласности, доводятся до сведения детей в Санатории, родителей (законных представителей) и работников Санатория.

V. Ответственность детей в Санатории

5.1. За неисполнение или нарушение настоящих Правил и приложений к ним к детям в Санатории могут быть применены меры воздействия:

- замечание,
- досрочная выписка из Санатория.

5.2. За каждое нарушение может быть применена одна мера воздействия. При выборе меры воздействия Санаторий учитывает тяжесть нарушения, причины и обстоятельства, при которых оно совершено, предыдущее поведение ребёнка в Санатории, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение медико-педагогической комиссии и (или) заведующего педагогическим подразделением.

5.3. По решению Санатория за неоднократное совершение нарушений, либо однократное грубое нарушение настоящих Правил, допускается применение досрочной выписки из Санатория как меры воздействия на ребенка. Досрочная выписка несовершеннолетнего применяется, если замечания и иные меры педагогического воздействия не дали результата и дальнейшее его пребывание в Санатории оказывает отрицательное влияние на других детей в Санатории, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование Санатория.

5.4. Санаторий обязан незамедлительно проинформировать о досрочной выписке несовершеннолетнего ребёнка в качестве меры воздействия, законных представителей несовершеннолетнего ребёнка, выписываемого из Санатория.

5.5. Нарушениями, влекущими за собой применение мер воздействия, являются:

- намеренное нарушение субординации по отношению к персоналу Санатория;
- пропуски процедур и занятий без уважительной причины, неоднократное нарушение распорядка дня;
- намеренная порча имущества других детей или Санатория;
- передача или использование оружия, спиртных напитков, табачных изделий, токсических и наркотических веществ;
- причинение ущерба жизни и здоровью детей в Санатории, сотрудников, родителей (законных представителей);
- рукоприкладство: нанесение побоев, избиение;
- угрозы, запугивание, шантаж, вымогательство;
- употребление оскорбительных высказываний в адрес других детей и (или) сотрудников Санатория;
- дискриминация по национальным и социальным признакам;
- подчёркивание физических недостатков;
- порча имущества Санатория;
- нецензурная брань;
- умышленное доведение другого человека до стресса, срыва.
- другие способы физического и психического насилия над личностью.

5.6. Правила применения мер воздействия.

5.6.1. К ответственности привлекается только виновный ребёнок.

5.6.2. До применения каких-либо мер воздействия работники Санатория должны затребовать от ребёнка объяснение. Если ребенок отказывается от пояснений своих действий, то заведующим педагогическим подразделением составляется подробный акт с описанием произошедших событий с приложением объяснений участников события (детей и (или) сотрудников Санатория).

Объяснения также берутся с детей и сотрудников, бывших очевидцами/участниками происшествия.

5.6.3. Мера воздействия применяется не позднее трех дней, следующих за днём обнаружения нарушения, не считая времени, необходимого на учет мнения медико-педагогической комиссии.

5.6.4. Факты нарушения распорядка дня, дисциплины и правил поведения могут быть также дополнительно рассмотрены на собрании детского коллектива (отряда, парламента и др.).

5.6.5. Применение к ребёнку меры воздействия в виде досрочной выписки оформляется протоколом медико-педагогической комиссии. Выписка из протокола заседания комиссии прикладывается к выписным документам ребенка. Копия протокола предоставляется законным представителям на основании письменного заявления в порядке и сроки, предусмотренные для ознакомления с медицинскими документами.

5.7. Применение мер воздействия, не предусмотренных настоящими Правилами, запрещается.

VI. Заключительные положения

6.1. Настоящие Правила действуют на всей территории Санатория и распространяются на все мероприятия с участием детей в Санатории.

Приложение:

1. Инструкция по пожарной безопасности.
2. Инструкция по электробезопасности.
3. Инструкция по технике безопасности занятий в бассейне.
4. Инструкция по профилактике негативных и конфликтных ситуаций.
5. Правила поведения при проведении групповых занятий, мастер-классов, творческих студий, кружков.
6. Правила поведения в помещениях Санатория.
7. Правила поведения на территории Санатория.

Инструкция по пожарной безопасности для детей, пребывающих на санаторно-курортном лечении

Во время пребывания в санатории дети обязаны соблюдать следующие требования и запреты по пожарной безопасности:

1. Запрещается привозить и пользоваться в санатории легковоспламеняющимися, взрывоопасными, горючими предметами.
2. Запрещается использовать пиротехнические средства.
3. Запрещается курить на территории санатория.
4. Запрещается подавать ложные сигналы пожарной тревоги.
5. При возникновении пожара (вид открытого пламени, запах гари, задымление) незамедлительно сообщить дежурному персоналу.
6. При угрозе пожара находиться возле воспитателя и/или постовой медицинской сестры. Выходить совместно с ними на место сбора отряда.
7. Не поддаваться панике при возникновении/угрозе пожара. Внимательно слушать оповещение по санаторию и действовать согласно указаниями сотрудников санатория.
8. Эвакуироваться из здания в соответствии с утвержденным порядком и инструкции по эвакуации. При этом не бежать, не мешать другим детям, помогать им при необходимости.
9. Не рекомендуется передвигаться в задымленном помещении в полный рост (дым всегда скапливается в верхней части помещения, поэтому лучше пригнуться или лечь на пол, закрыв нос и рот тканью (по возможности мокрой)).
10. По выходу из здания находиться строго в месте, определенном для своего отряда и указанном воспитателем и/или постовой медицинской сестрой.
11. Детям запрещается участвовать в пожаротушении и эвакуации имущества санатория.
12. Обо всех полученных травмах (ожогах, ушибах, порезах и пр.) немедленно сообщать воспитателю и/или постовой медицинской сестре.
13. Запрещается прятаться во время пожара (от огня и дыма спрятаться невозможно).
14. Если выход отрезан огнем, а вы на этаже выше первого, закрыть плотно окно и дверь, заложить все щели подручными средствами, смочить по возможности ткань (простынь, полотенце и пр.), обернуться в нее с головой. Дышать рекомендуется через смоченную вчетверо ткань (платок, майку и пр.), ожидать помощи пожарных.

Инструкция по электробезопасности для детей, пребывающих на санаторно-курортном лечении

Во время пребывания в санатории дети обязаны соблюдать следующие требования и запреты в области электробезопасности:

1. Включать и выключать электроприборы в санатории можно только с разрешения воспитателя и/или постовой медицинской сестры в специально отведенном месте в отряде месте для зарядки приборов.
2. Неукоснительно соблюдать порядок включения приборов в сеть – сначала шнур присоединить к прибору, потом к сети. Отключение приборов производить в обратной последовательности – шнур отключить от сети, потом от прибора. Не заниматься зарядкой приборов мокрыми руками.
3. Обращать внимание на состояние прибора при зарядке:
 - не допускать перегревания, а также попадания влаги внутрь прибора,
 - не ставить тяжелые предметы на корпус,
 - не загораживать вентиляционные отверстия, необходимые для предотвращения перегрева,
 - не включать прибор при снятом корпусе.
4. Запрещаться разбирать и производить самостоятельно ремонт приборов, сетевых устройств и шнуров к ним.
5. Запрещаться протирать включенные приборы мокрой тряпкой.
6. Запрещается оставлять приборы без присмотра в рабочем состоянии, а также зарядные устройства в розетке.
7. В процессе эксплуатации приборов не допускать повреждение сетевого шнура и нарушения его контактов в вилке.
8. При появлении признаков ухудшения изоляции (пощипывания при касании к металлическим частям прибора) немедленно сообщать дежурному персоналу.
9. Ни в коем случае не приближаться к оголенному проводу и не дотрагиваться до него – может ударить током.
10. Запрещается гасить загоревшиеся электроприборы водой. В случае возгорания электроприбора немедленно сообщить дежурному персоналу и покинуть помещение.
11. Запрещается касаться провисших или лежащих на земле проводов. При обнаружении упавшего на землю электропровода не подходить к нему ближе 5 метров.

Инструкция по технике безопасности занятий в бассейне для детей, пребывающих на санаторно-курортном лечении

На период проведения занятий в бассейне дети должны руководствоваться данной инструкцией, соблюдать все требования и запреты

Во время занятий

Занимающиеся обязаны:

- неукоснительно выполнять все указания инструктора по спорту, проводящего занятия;
- в воде соблюдать достаточные интервалы, чтобы исключить столкновения;
- использовать спортивный инвентарь (доски для плавания, мячи, калабашки и т.д.) только с разрешения и под руководством инструктора по спорту, проводящего занятия.

Занимающимся запрещается:

- выполнять любые действия без разрешения инструктора по спорту, проводящего занятия;
- хватать друг друга за руки, ноги, голову и другие части тела во избежание несчастных случаев и травм;
- «топить» друг друга;
- снимать шапочку для плавания;
- бегать на площадке солярия бассейна;
- прыгать в воду с бортиков и лестниц;
- подныривать под лестницы в бассейне;
- нырять с бортиков и плавать под водой без разрешения инструктора по спорту, проводящего занятия;
- вносить на площадку для солярия и бассейн любые предметы без разрешения инструктора по спорту, проводящего занятия.

По окончании занятий:

- с разрешения инструктора по спорту выйти из воды по специальным лестницам, спиной к воде;
- одеться, забрать личные вещи (полотенце и т.д.);
- с разрешения инструктора по спорту, проводящего занятия, организованно покинуть площадку для солярия и бассейн.

ПОВЕДЕНИЕ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- при возникновении во время занятий в воде болей в суставах, мышцах конечностей, сильном покраснении кожи, неприятных ощущениях в глазах, возникновения кровотечения, а также при плохом самочувствии прекратить занятие и сообщить об этом инструктору по спорту, проводящему занятия с последующим обращением к медицинской сестре;
- при возникновении чувства озноба, сообщить об этом инструктору по спорту, проводящему занятия, с его разрешения выйти из воды и растереться сухим полотенцем;
- при судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь;

- при возникновении чрезвычайной ситуации (появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании) немедленно сообщить об этом инструктору по спорту, проводящему занятия и действовать в соответствии с его указаниями;
- при получении травмы сообщить об этом инструктору по спорту, проводящему занятия;
- при обнаружении неисправности оборудования, системы очистки воды, работы сантехнических систем проинформировать об этом инструктора по спорту, проводящего занятия.

Инструкция для детей, пребывающих на санаторно-курортном лечении, по профилактике негативных и конфликтных ситуаций

Во избежание возникновения различных негативных и конфликтных ситуаций, которые могут возникнуть в период пребывания в санатории дети обязаны соблюдать следующие требования, направленные на обеспечение их безопасности:

1. При знакомстве с новыми людьми, в том числе Вашими сверстниками, настройтесь на «позитивный лад». Уважительное отношение к окружающим – самый лучший способ установления новых контактов.
2. Уважительно относитесь к возрастным, национальным, физиологическим различиям. Не акцентируйте свое внимание и своих сверстников на физических недостатках других.
3. Избегайте конфликта с детьми, имеющими отличную от Вас точку зрения. В случае возникновения негативной ситуации с другим ребенком/детьми, не пытайтесь разрешить спор силовыми методами, сообщите о проблеме воспитателю/постовой медицинской сестре.
4. Не оскорбляйте окружающих, исключите из речи оскорбительные, нецензурные выражения. В случае получения подобных высказываний в свой адрес, немедленно поставьте в известность воспитателя.
5. Конфликтные ситуации постарайтесь разрешать путем переговоров, не допускайте физического или морального давления в свой адрес.
6. Уважительно относитесь к собственности других детей и санатория.
7. Постарайтесь максимально сократить количество привозимых в санаторий дорогостоящих вещей (украшений и пр.), в том числе гаджетов.
8. Не перекладывайте ответственность за свои поступки на других. Учитесь самостоятельно отвечать за свои действия.
9. Соблюдайте запреты на курение, в том числе электронных сигарет, употребление алкогольсодержащих напитков, препаратов, наркотических и токсических веществ, жевательных и нюхательных смесей в помещениях и на территории санатория в течение всего периода пребывания в санатории.

**Правила поведения
при проведении групповых занятий, мастер-классов, творческих
студий, кружков**

В целях обеспечения безопасности при проведении групповых занятий, массовых мероприятий, мастер-классов, творческих студий, кружков, дети обязаны соблюдать следующие требования, направленные на обеспечение их безопасности:

1. При проведении спортивных или подвижных занятий:

1.1. Слушайте внимательно команды инструктора по физкультуре или воспитателя.

1.2. Перед началом занятий/соревнований обязательно проведите разминку.

1.3. Начинайте и заканчивайте упражнения только по сигналу инструктора/воспитателя.

1.4. Не отвлекайтесь своих товарищами, избегайте столкновений с ними.

1.5. Не допускайте толчков и ударов по их рукам и ногам.

1.6. Перед выполнением упражнений по метанию посмотрите, нет ли людей в секторе метания. При игре с мячом, не бросайте его в голову.

1.7. Во время соревнования в беге не начинайте выполнение упражнений, пока не вернулся ребенок, стоящий перед тобой.

1.8. Начинать упражнение/задание, делать остановки, заканчивать их можно только по команде инструктора/воспитателя.

1.9. Используйте спортивный инвентарь и оборудование только по назначению.

1.10. Нельзя толкать детей, которые находятся на спортивных снарядах.

1.11. При получении травмы незамедлительно обратитесь за помощью к воспитателю.

1.12. Участвуя в спортивных соревнованиях, одевайтесь по погоде.

2. Во время игры «Лазертаг»:

2.1. Быть одетыми в одежду, позволяющую свободно передвигаться (одежда должна быть плотной для защиты от ссадин и царапин, не сковывать движений). В процессе игры часто приходится вставать на одно колено,

прислоняться к стенам, ложиться на землю и пол – рекомендуется учитывать это при выборе одежды.

2.2. Всегда смотреть под ноги и перед собой во время передвижения.

2.3. Заблаговременно выложить из карманов мелкие предметы, так как велика вероятность их порчи или утери.

2.4. В случае возникновения вопросов, сомнений в правильности совершаемых действий обратиться за разъяснениями к организаторам и ввернуться в игру исключительно после наступления полной ясности в вопросах, порядке действий, которые вызывали сомнения.

2.5. Адекватно оценивать свои физические возможности перед совершением марш-бросков и других телодвижений, не перегружать организм излишней нагрузкой.

2.6. Обращать внимание на все препятствия и помехи, которые могут привести к падению или получению повреждений.

2.7. При стрельбе держать оружие двумя руками, упирая его в плечо, вытянутая рука с автоматом наперевес не допускается.

2.8. Сохранять спокойствие и хладнокровие в процессе игры, объективно оценивать игровую ситуацию и особенности места проведения игры.

2.9. Незамедлительно сообщать инструкторам о получении другими игроками травм или повреждений, а также собственных, и не принимать никаких мер самостоятельно.

3. Для организации конной прогулки:

Лошадь - животное очень сильное, средний вес около 500 кг, но по своей природе пугливое животное, которое по неосторожности может нанести серьёзные травмы человеку. Чтобы этого избежать, строго соблюдайте правила безопасности:

3.1. Общие требования безопасности:

- Строго выполняйте все указания и команды инструктора, педагога.
- Обращайтесь с лошадью всегда спокойно и ласково, не кричите при ней;
- Никогда не подходите к лошади сзади, испугавшись, лошадь может ударить задними ногами;
- Никогда не подбегайте к лошади, подходите к ней спокойно и только с той стороны, в которую вас пригласил инструктор;

- Не бегайте по площадке для посадки на лошадь, или мимо привязанных лошадей, не кричите и не пугайте лошадей;
- Не подходите к лошади без разрешения инструктора;
- Не подходите к лошади с незнакомыми предметами в руках (зонтик, самокаты, мячи и т.д. - это может сильно испугать лошадь);
- Если Вы хотите погладить лошадь, обязательно спросите разрешения у инструктора;
- Угощение лошади давать нельзя;
- Садясь верхом на лошадь, не берите с собой в карманы телефон, звонок телефона может испугать лошадь;
- Категорически запрещается кричать, сидя на лошади;
- Сидя верхом на лошади, нельзя есть конфеты, леденцы и т.д., жевательные резинки категорически запрещены;
- Во время катания на лошади держитесь за седло и не вертитесь.

3.2. Требования безопасности к одежде:

- Одежда должна быть свободной и не мешать движениям;
- Езда верхом разрешается только в обуви на гладкой подошве, свободно входящей в стремя и с каблуком в 2-3 см (Желательно в сапогах или ботинках).
- Перчатки летом - по желанию, зимой - желательно тёплые.
- Брюки для катания на лошади верхом должны быть удобными и желательно из натуральных тканей.

3.3. Требования безопасности при посадке на лошадь:

- Садитесь на лошадь с помощью инструктора;
- Садитесь на лошадь с разрешения инструктора и только с **левой стороны**.
- Вставьте **левую ногу в стремя, левой рукой возьмитесь за гривку, и оттолкнувшись правой ногой мягко сядьте в седло**. Не надо всем своим весом давить лошади на спину;

3.4. Требования безопасности при езде на тропинке:

- После того, как сели на лошадь, ждите спокойно, когда закончит посадку вся группа;
- Во время езды старайтесь сидеть спокойно;

- Не останавливайтесь на пути движения других лошадей, а если возникли какие-то проблемы, то немедленно сообщите об этом инструктору
- Во время езды категорически запрещается не держаться за седло. Будьте очень внимательны, так как любая неожиданность может заставить лошадь резко развернуться на 180 градусов или прыгнуть в сторону, усидеть на ней в этом случае очень тяжело;
- Если ваша лошадь чего-либо испугалась (автомобиль, трактор, мяч и т.д.), постарайтесь спокойным голосом её успокоить, погладить по шее, дайте ей понять что это совсем не страшно.

3.5. Требования безопасности по окончании езды:

- Спешиваться с лошади надо на левую сторону, сначала вытаскиваете обе ноги из стремени, потом спрыгиваете на левую сторону, перенося правую ногу через круп лошади. Переносить ногу через шею лошади не разрешается, так как она в этот момент может поднять голову и Вы, задев её шею правой ногой, упадёте вниз головой.**

4. При работе с различными материалами

Перед началом работы с любыми материалами внимательно выслушайте воспитателя и четко следуйте всем инструкциям и требованиям, которые он озвучивает.

4.1. Правила работы с принадлежностями по изобразительной деятельности.

К принадлежностям по изобразительной деятельности относятся: бумага, пластилин и глина, краски, восковые мелки, пастель, фломастеры и клей.

4.1.1. При работе с бумагой следует опасаться:

- порезов о края бумаги;
- попадания бумаги в рот;

4.1.2. При работе с пластилином и глиной следует опасаться:

- попадания в рот, нос, уши;
- возможности испачкать лицо, одежду и т.д.

4.1.3. При работе с восковыми мелками и пастелью запрещается:

- брать их в рот;

- засовывать в ухо, нос, глаза себе или соседу;
- размахивать ими;
- ломать;
- класть в непредназначенное для них место;
- рисовать на теле или одежде как своей, так и соседа;
- бросаться ними.

4.1.4. При работе с кисточкой, карандашом или фломастером строго запрещается:

- брать их в рот;
- засовывать в ухо, нос, глаза себе или соседу;
- размахивать кисточкой, карандашом, фломастером;
- ломать, выщипывать ворсинки из кисточки;
- класть в не предназначеннное для них место;
- рисовать на теле или одежде как своей, так и соседа;
- бросаться кисточками, карандашами.

В случае неисправностей у кисточки или карандаша обратиться за помощью к воспитателю.

Во время работы с кисточкой и карандашом стараться сохранять правильную позу и осанку.

После работы с карандашом, поместить его в предназначенное место заточенной стороной вверх.

После работы с кисточкой, ее вымыть и поставить в предназначенное место ворсинками вверх.

4.1.5. При работе с красками и kleem следует опасаться:

- попадания их в глаза, рот, нос;
- возможности испачкать лицо, одежду.

В случае каких-либо неполадок и трудностей обязательно обратиться за помощью к воспитателю.

По окончании работы убрать принадлежности на место.

Вымыть руки.

5. При работе с ножницами соблюдайте следующие правила безопасности:

- 5.1. Работать с ножницами необходимо в определенном, хорошо освещенном месте.
- 5.2. Пользуйтесь ножницами только под контролем воспитателя.
- 5.3. Не берите ножницы без разрешения воспитателя.
- 5.4. Держите ножницы в правой руке.
- 5.5. Не держите ножницы концами вверх.
- 5.6. Не оставляйте ножницы в открытом виде.
- 5.7. Не поворачивайте ножницы острием к себе.
- 5.8. Садитесь друг от друга на расстоянии (1 метр).
- 5.9. Во время работы с ножницами сохраняйте правильную осанку.
- 5.10. Работайте с ножницами внимательно и сосредоточенно, не ходите с ножницами и другими инструментами в руках и не мешайте другим детям.
- 5.11. При работе с ножницами следите за пальцами левой руки.
- 5.12. Не отвлекайтесь и не размахивайте ножницами.
- 5.13. Передавайте ножницы в закрытом виде кольцами в сторону товарища.
- 5.14. Подготовьте свое рабочее место, аккуратно и удобно разложите материалы и инструменты, убедитесь, что они в исправности.
- 5.15. Содержите свое рабочее место в чистоте.
- 5.16. В процессе работы обязательно убирайте ножницы в специальную подставку сомкнутыми концами от себя.
- 5.17. При необходимости, подавайте ножницы сомкнутыми, кольцами вперед к передаваемому лицу.
- 5.18. Закончив работу, проверьте состояние оборудования и инвентаря, очистите его, уложите и уберите, приведите рабочее место в порядок.
- 5.19. Тщательно вымойте руки.
- 5.20. В случае даже незначительной травмы сообщите воспитателю.

6. При работе с материалом для развития мелкой моторики

6.1. При обнаружении ломаной или треснувшей детали, отдайте ее воспитателю.

6.2. Работайте с мелкими деталями за столом, в специально отведенном для творчества месте.

6.3. Ни в коем случае не берите в рот, не засовывайте в нос или ухо мелкие части конструктора, мозаики, других материалов для развития мелкой моторики рук. Если вы заметили, что кто-то из детей делает такое, обязательно скажите воспитателю.

6.4. При нанизывании бус и шнурковке не допускайте наматывание на палец в несколько слоев шнура или лески (чтобы не нарушать кровообращение).

6.5. Не разрешается терять, бросать, брать с собой мелкие детали конструкторов, чтобы сохранить игру в целости.

6.6. По окончании игр, каждый конструктор соберите в свою коробку, закройте крышкой и уберите на место.

7. При работе с иглой соблюдайте следующие правила безопасности:

7.1. Работать с иглой необходимо в определенном, хорошо освещенном месте.

7.2. Пользуйтесь иглой только под контролем воспитателя. Не берите иглу без разрешения воспитателя.

7.3. Держите иглу в правой руке.

7.4. Садитесь друг от друга на расстоянии (1 метр).

7.5. Во время работы с иглой сохраняйте правильную осанку.

7.6. Работайте с иглой внимательно, сосредоточенно. Не отвлекайтесь и не подносите иглу близко к глазам.

7.7. Не оставляйте иглу без нитки.

7.7. Подготовьте свое рабочее место, аккуратно и удобно разложите материалы и инструменты, убедитесь, что они в исправности.

7.8. Содержите свое рабочее место в чистоте.

7.9. После работы обязательно убирайте иглы в шкатулку.

7.10. Закончив работу, приведите рабочее место в порядок. Тщательно вымойте руки, снимите и уберите рабочую одежду на место. Приведите в порядок рабочую одежду.

7.11. В случае даже незначительной травмы сообщите об этом воспитателю.

8. Во время игр с мыльными пузырями

8.1. Все игры с мыльными пузырями проводятся только с разрешения воспитателя.

8.2. Мыльную воду разводят в определённой посуде только под руководством воспитателя.

8.3. Для надувания мыльных пузырей использовать только пластмассовые соломинки или специальные приспособления от готовых «Мыльных пузырей», приобретённых в магазине и имеющих сертификат качества.

8.4. Следить за тем, чтобы мыльная вода не попала в рот, нос, глаза.

8.5. Мыльными пузырями и приспособлениями для их надувания пользоваться только по назначению.

8.6. Запрещается:

- Пить мыльную воду;
- Тыкать соломинками в других детей;
- Пускать мыльные пузыри в лицо окружающим;
- Бегать с «Мыльными пузырями» по отряду т.к. это может привести к разливу мыльной жидкости, на которой может кто-либо поскользнуться, упасть и получить травму.

8.7. После игры следует тщательно вымыть руки и убрать всё на место, протереть очки тем детям, кто их носит.

8.8. При попадании мыльной жидкости в глаза, сразу обратиться к воспитателю.

9. Во время проведения мастер – класса «Украшение из эпоксидной смолы» занимающиеся обязаны:

9.1. К работе с материалом для заполнения формы (сухоцветы, блестки, декоративные камни, наклейки, пайетки и пр.) можно приступать только с разрешения руководителя мастер - класса.

9.2. Внимательно выслушать объяснение руководителя мастер - класса и проследить за показом приемов, которые он использует при реализации поставленной задачи.

9.3. При работе с материалом для заполнения формы строго запрещается:

- брать его в рот;
- засовывать в ухо, нос, глаза себе или соседу;
- размахивать инструментами для работы;
- ломать, разбрасывать, рвать материалы для заполнения формы;
- класть в не предназначеннное для него место;
- приклеивать на тело или одежду как свою, так и соседа.

9.4. В случае неисправностей формы или наполнителя для нее обратиться за помощью к руководителю мастер - класса.

9.5. Во время работы стараться сохранять правильную позу и осанку.

9.6. После окончания работы тщательно вымыть руки, вытереть полотенцем.

Правила поведения в помещениях Санатория

В целях обеспечения безопасности и предупреждению травматизма дети обязаны соблюдать следующие требования поведения в помещениях санатория.

1. Во время нахождения в отряде:

Детям запрещается меняться одеждой и иными личными вещами;

Категорически запрещены денежные займы в любых суммах, дарение вещей, тем более гаджетов, украшений и пр.

1.1. В игровой комнате отряда:

- Настольно-печатные игры после использования убирать в коробки и относить на место.

- Во время игр нельзя вставать на стулья и столы;

- При проведении подвижных игр в игровой комнате использовать только ту территорию, которую определил воспитатель;

- Не толкаться, не кричать и не мешать в игре другим детям;

- Запрещено включать или выключать самостоятельно телевизор или музыкальное оборудование, прикасаться к их тыльной стороне, кабелю.

Оборудование включает только воспитатель;

- Запрещено засовывать в розетки посторонние предметы;

- Запрещено оставлять гаджеты заряжаться без присмотра.

1.2. В туалетной комнате:

1.2.1. В умывальной комнате и туалете могут одновременно находиться не более 6-ти детей.

1.2.2. Обязательно выполняйте правила гигиены в туалете: пользоваться туалетной бумагой, смывать водой унитаз, мыть руки с мылом, вытирая полотенцем только чистые руки.

1.2.3. В умывальной комнате нельзя бегать, прыгать, брызгаться водой, устраивать игры, забираться на подоконник, самостоятельно пользоваться душем.

1.2.4. При мытье рук используйте жидкое мыло.

1.2.5. При умывании или мытье рук не открывайте сильно кран.

1.2.6. При вытиании пользуйтесь только своим полотенцем.

1.2.7. При чистке зубов:

- Перед чисткой зубов тщательно вымыть руки.

- Возле умывальника должно находиться не более 2-х человек.

- Не следует размахивать зубной щеткой, чтобы не травмировать себя и окружающих.

- Не следует засовывать зубную щетку глубоко в рот.

- При чистке зубов соблюдать последовательность, рекомендованную стоматологом:

- Сначала надо чистить верхние зубы. Чистить их следует с наружной стороны (со стороны губы и щек) круговыми движениями. Начинать лучше с коренных зубов (тех, которые находятся дальше) одной из стороны верхней челюсти.

- Так же чистится внутренняя часть верхних зубов (со стороны неба).

- Теперь надо перейти к наружной стороне нижних зубов. Как и раньше, щетка делает круговые движения.

- Так же чистится внутренняя часть нижних зубов (со стороны языка).

- Когда чистим передние зубы со стороны неба и языка, щетку надо держать вертикально (стоя).

- Самой последней чистится жевательная поверхность верхних и нижних зубов (боковых). Когда их чистим, то щетку держим горизонтально и ведем ее от крайнего до переднего зуба.

- Не глотать зубную пасту. Не размазывать ее по лицу и одежде. Пасты выдавливается столько, сколько помещается на щетке.

- Не бросать щетку на пол. Уроненную щетку отдать взрослому для специальной обработки. Грязную щетку в рот не брать.
- Не тыкать щеткой в десны, чтобы не повредить их.
- При полоскании рта:
 - использовать пластмассовый стаканчик;
 - вода в стакане должна быть только кипяченая.
- После чистки зубов поставить щетку в специально отведенное место.

Обязательно соблюдайте правила чистки зубов; рот полоскать только водой из стаканчика, но не пить ее. Водой из крана полоскать рот нельзя.

2. Правила поведения в раздевалке:

- 2.1. Одеваться на прогулку нужно по предложению воспитателя.
- 2.2. Во время одевания нужно быть внимательным. Одеваться нужно спокойно, не разбрасывать одежду.
- 2.3. Во время одевания не толкать друг друга, не дергать за шарф.
- 2.4. Не забираться и не закрываться в шкафчике.
- 2.5. В карманах одежды не должно быть никаких посторонних предметов.
- 2.6. В случае даже незначительного повреждения или травмы немедленно обращайтесь к воспитателю.
- 2.7. Выходить на прогулку нужно только с воспитателем, при наличии очков для тех, кто носит.
- 2.8. При ходьбе по лестнице держитесь за перила.
- 2.9. При открывании или закрытии дверей будьте осторожны! Не подставляйте пальцы, не хлопайте дверью, не держите дверь.

3. Требования безопасности при передвижении по лестничным пролетам:

- 3.1. Выходить на прогулку спокойно только после воспитателя.
- 3.2. Выходить из здания по ступенькам осторожно, держась за поручни.
- 3.3. Не толкаться, соблюдать дистанцию.

4. Правила обращения с дверьми:

- 4.1. Двери открывайте осторожно, не толкайте их.
- 4.2. Убедитесь, что за дверью никого нет.
- 4.3. Закрывайте дверь медленно, внимательно.

4.4. Посмотрите, нет ли рядом детей, не грозит ли опасность прижать кому-либо руку (пальцы).

4.5. Не засовывайте пальцы в дверные проемы.

4.6. Если дверь открывается на вас, близко к ней не подходите, так как при открытии кем-то двери вас может ударить.

4.7. Опасайтесь захлопывания двери при наличии сквозняка.

5. Правила поведения в музыкальном зале:

5.1. Приходить на музыкальное занятие и уходить обратно нужно только в сопровождении воспитателя или музыкального руководителя.

5.2. Пользоваться музыкальным или спортивным инвентарем можно только с разрешения музыкального руководителя или воспитателя.

5.3. Нельзя трогать пианино и ни в коем случае не открывать тяжелую крышку.

5.4. К музыкальным инструментам необходимо относиться бережно.

5.5. Во время проведения праздничных мероприятий в музыкальном зале

5.5.1. Нельзя шуметь и разговаривать друг с другом, иначе не услышим речь артистов.

5.5.2. Нельзя толкаться, наступать на ноги друг другу.

5.5.3. Не загораживать обзор другим детям.

5.5.4. Когда дети сидят, то они не должны раскачиваться на стульях.

5.5.5. Не высакивать вперед без приглашения артистов.

5.5.6. Не подставлять подножки.

5.5.7. По окончанию массовых мероприятий (праздников), дети выходят из зала вместе с воспитателем не создавая паники и не толкаясь.

5.5.8. До начала мероприятия обязательно посетить туалетную комнату.

6. Правила поведения в столовой пищеблока:

6.1. В столовой при приеме пищи садитесь за стол спокойно, не обгоняй товарища. Местами за столом меняться запрещается.

6.2. За обеденным столом сидите правильно:

- следите за осанкой;
- не кладите локти на стол.

6.3. Не разговаривайте во время приема пищи.

6.4. Пищу пережевывайте тщательно, не берите и не глотайте большими порциями, не пейте большими глотками.

6.5. Если пища горячая – не дуйте на нее, а аккуратно помешивайте ложкой, пока не остынет.

6.6. Размахивать руками, в которых находятся столовые приборы, не разрешается. Это может привести к травмам, как у самого себя, так и у окружающих.

6.7. Острые концы вилки должны быть повернуты к тарелке, чтобы не уколоть себя или соседа.

6.8. Во время еды тарелка с первым или вторым блюдами должна находиться на расстоянии от края, так как тарелка может упасть на колени и обжечь.

6.9. Не наклоняйте тарелку с супом к себе, не пейте из тарелки, пользуйтесь столовыми приборами.

6.10. Нельзя двигать тарелку с едой, так как можно расплескать еду и обжечь себя или соседа.

6.11. Пить маленькими глотками, чтобы не подавиться.

6.12. Чашкой нельзя размахивать, бросать ее, так как она может разбиться и поранить тебя или товарища.

6.13. Если разбилась посуда, осколки не трогать, их уберут взрослые. Острые края осколков могут поранить.

6.14. Не выходите из-за стола, не пережевывая пищу.

6.15. Уходить из столовой только после разрешения воспитателя.

7. Правила поведения в помещениях для проведения репетиторских занятий:

7.1. Перед занятиями:

7.1.1. Приходить в сопровождении репетитора.

7.1.2. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, входить в кабинет.

7.1.3. Не загромождать проходы сумками и портфелями

7.1.4. Не включать электроосвещение и средства ТСО

7.1.5. Не открывать форточки и окна

7.1.6. Не передвигать столы и стулья

7.1.7. Не прикасаться к электрическим розеткам.

7.1.8. Не приносить на занятия посторонние, ненужные предметы, чтобы не отвлекаться и не травмировать своих товарищей.

7.1.9. Не садиться на трубы и радиаторы водяного отопления.

7.1.10. Подготовить своё рабочее место, учебные принадлежности

7.1.11. Не менять рабочее место без разрешения репетитора

7.2. Во время занятия:

7.2.1. Запрещено шуметь, отвлекаться самому и отвлекать товарищей от занятий посторонними разговорами, играми и другими, не относящимися к занятиям делами.

7.2.2. Если во время занятий ребенку необходимо выйти из кабинета, то он должен встать и попросить разрешения репетитора.

7.2.3. Если ребенок хочет задать вопрос репетитору или ответить на вопрос репетитора, он поднимает руку.

7.2.4. Об окончании занятия детям сообщает репетитор.

7.3. Во время перерывов между занятиями и после их окончания дети обязаны:

- навести чистоту и порядок на своем рабочем месте;
- выходить из кабинета в сопровождении репетитора;
- подчиняться требованиям репетитора и работников санатория;
- по желанию оказать помощь в подготовке кабинета к следующему занятию;

7.4. Во время перерывов между занятиями запрещается:

- бегать по лестницам, вблизи оконных проемов и других местах, не приспособленных для игр;
- толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу;
- употреблять непристойные выражения и жесты, шуметь, мешать отдыхать другим;
- приносить в кабинет вещи, не предназначенные для занятий;
- без разрешения трогать аппаратуру, открывать шкафы.

7.5. Требования безопасности в аварийных ситуациях

7.5.1. При возникновении аварийных ситуаций (пожар и т.д.), покинуть кабинет по указанию репетитора в организованном порядке

7.5.2. В случае получения травмы, обратитесь к репетитору за помощью

7.5.3. При плохом самочувствии или при внезапном заболевании сообщите репетитору

7.6. Правила поведения по окончании занятий

7.6.1. Приведите своё рабочее место в порядок

7.6.2. Не покидайте своё рабочее место без разрешения репетитора

7.6.3. Обо всех недостатках, обнаруженных во время занятий, сообщите репетитору

7.6.4. Выходите из кабинета спокойно, соблюдая дисциплину

Правила поведения на территории Санатория

В целях обеспечения безопасности и предупреждению травматизма дети обязаны соблюдать следующие требования поведения на территории санатория.

1. Общие правила поведения на прогулках по территории:

- 1.1. Выходить на прогулку спокойно только после воспитателя.
- 1.2. Выходить из здания по ступенькам осторожно, держась за поручни.
- 1.3. Не толкаться, соблюдать дистанцию.
- 1.4. Игратъ в месте, определенном воспитателем.
- 1.5. Не бегать, не толкать других детей.
- 1.6. Не подходить под карнизы здания, под сосульки.
- 1.7. Не заходить за веранду, самостоятельно не уходить в отряд.
- 1.8. Возвращаться в отряд с прогулки вместе с воспитателем.
- 1.9. При получении травмы не двигаться, позвать воспитателя.

2. Правила поведения на качелях

- 2.1. Качаться на качелях можно только с разрешения воспитателя.
- 2.2. Не подходить к качелям, если на них уже катаются дети.
- 2.3. Терпеливо дожидаться своей очереди, или договориться с ними о времени.
- 2.4. Не кататься стоя, а только сидя.
- 2.5. Не пытаться цепляться за товарищей во время качания.
- 2.6. Не спрыгивать с качелей до их полной остановки.
- 2.7. Не раскачивать пустые качели.
- 2.8. Не садиться на качели и не кататься с предметами в руках.
- 2.9. Не баловаться, не бороться, не подставлять ножку детям, находящимся около качелей.
- 2.10. Не бегать вокруг качелей, если на них раскачиваются дети.

2.11. Не кидаться предметами в сторону качелей.

2.12. В случае даже незначительных травм, сразу обратиться к воспитателю.

3. Требования безопасности на прогулке при наличии гололеда

3.1. До площадок передвигаться только по дорожкам, посыпанным песком.

3.2. Не толкаться, соблюдать дистанцию.

3.3. Прогуливаться в безопасных местах, определенных воспитателем, играть в спокойные игры.

3.4. Не бегать, не толкать других детей.

3.5. Не подходить под карнизы здания, избегать участков с наледью.

3.6. Не заходить за веранду, самостоятельно не уходить в отряд.

3.7. Возвращаться в отряд с прогулки вместе с воспитателем по безопасному маршруту.

3.8. При получении травмы не двигаться, позвать воспитателя.

4. При катании с горок

4.1. Ни в коем случае не используйте в качестве горки территорию вблизи проезжей части дорог.

4.2. Подниматься на снежную или ледяную горку следует только в месте подъема, оборудованном ступенями, запрещается подниматься на горку там, где навстречу скатываются другие.

4.3. Не съезжать, пока не отошёл в сторону предыдущий спускающийся.

4.4. Не задерживаться внизу, когда съехал, а поскорее освободить спуск.

4.5. Не перебегать ледяную дорожку.

4.6. Во избежание травматизма нельзя кататься стоя на ногах и на корточках.

4.7. Стремиться не съезжать спиной или головой вперёд (на животе), а всегда смотреть вперёд при спуске.

4.8. Если мимо горки идет прохожий, подождать, пока он пройдет, и только тогда совершать спуск.

4.9. Если уйти от столкновения (на пути человек или препятствие) нельзя, то надо постараться завалиться на бок, на снег или откатиться в сторону от ледяной поверхности.

4.10. Избегать катания с горок с неровным ледовым покрытием.

4.11. При получении травмы немедленно сообщить об этом воспитателю.

4.12. При плохом самочувствии, немедленно прекратить катание.