**Список продуктов и напитков, запрещённых для передачи детям, находящимся на лечении в детском санатории «Белокуриха»**

На основании СанПиН 2.4.4.3155-13, СанПиН 2.3.2.1324-03, СанПиН 2.1.3.2630-10

1.Мясные продукты: мясо и птица – отварные, жареные, тушёные, сушёные, копчёные, вяленые; пельмени, манты, пироги и блинчики с мясом; сендвичи, самса, гамбургеры; заливные, студни и холодцы; паштеты из печени и мяса, шашлык.

2.Колбасные изделия: колбасы, сосиски, сардельки (варёные, копчёные, жареные)

3.Рыба и морепродукты: отварные, жареные, тушёные, сушёные, копчёные, сырые; суши и роллы; рыбные котлеты и рулеты; студни и заливные из рыбы.

4.Молочные продукты: молоко, сметана, сливки, творог; кисломолочные продукты собственного изготовления; йогурты в нестандартной упаковке; сырки.

5.Салаты и винегреты любого вида; маринованные овощи и фрукты; соусы; майонез; пряности; овощи варёные и сырые; ягода сушёная, замороженная.

6.Грибы (варёные, жареные, маринованные, солёные) и блюда с их добавлением.

7.Консервы мясные, рыбные, овощные; консервированные каши; фрикадельки.

8.Яйца (куриные, перепелиные) и блюда с их использованием (омлет, глазунья).

9.Кондитерские изделия: торты, пирожные, рулеты с масляным и сливочным кремом, желе, муссы, взбитые сливки, сгущенное молоко, сгущенное какао.

10.Кулинарные изделия: ватрушки, сочни, беляши, чебуреки, кулебяки, расстегаи, пицца с начинкой из мяса, птицы, рыбы, ливера, яиц, творога.

11.Напитки: газированные на основе синтетических ароматизаторов и красителей (пепси-кола, кока-кола, спрайт), морсы и квас собственного приготовления.

12.Фрукты: экзотические; фрукты плохо поддающиеся обработке (персики, абрикосы); ягоды (малина, виктория, земляника, клубника); виноград.

13.Продукты быстрого приготовления (содержащие искусственные красители, стабилизаторы и консерванты): супы, каши, лапша; чипсы; солёные сухарики.

14.Орехи, семечки, сухофрукты, восточные сладости. (в любом виде)

15.Арбузы, дыни.

16.Мороженое порционное и торты из мороженого.